



알레르기질환 2



알레르기 질환의 특징

한 가지 원인물질이 다양한 증상(천식, 아토피피부염, 알레르기 비염 등)으로 나타나기도 하고, 여러가지 원인물질이 같은 증상을 나타내기도 해요.

알레르기 증상은 한 환자에게서 동시에 혹은 시간간격을 두고 순차적으로 나타날 수 있어요.

알레르기 질환의 60~80%는 가족력이 있어요.

알레르기 행진이란 무엇일까요?



나이에 따라 알레르기 질환이 변하는 것을 말해요.

식품알레르기-아토피피부염-반복되는 호흡기감염-천식-알레르기비염이 행진하듯이 순서대로 나타나는 현상이에요.



[알레르기의 행진]

[출처] 질병관리청 알레르기질환 교육용 판넬카드



흔한 알레르기 질환에 대해 알아봐요

알레르기는 생기는 부위(호흡기, 눈, 피부 등)에 따라 이름이 달라져요.



호흡기 알레르기

천식, 알레르기비염



눈 알레르기

알레르기결막염



피부 알레르기

아토피피부염, 두드러기



약물 알레르기

천식, 아나필락시스, 두드러기, 혈청병



식품 알레르기

아토피피부염, 두드러기, 구토, 설사, 알레르기비염, 아나필락시스, 천식

환경 관리 수칙



1. 실내 습도와 온도를 적정하게 유지해요.
(습도는 40~60%, 실내온도는 겨울철 18~20도, 여름철 24~26도)
2. 집안에서 카펫, 천 소파, 커튼 등을 되도록 사용하지 않아요.
3. 베개와 침구는 매주 55도 이상의 뜨거운 물로 세탁하고 햇빛에 널어놓아요.
4. 꽃가루가 많이 날리거나 공해, 황사가 심한 날에는 창문을 닫고, 외출을 하지 않아요.
5. 반려동물을 기르지 않아요.
6. 바퀴가 살지 않도록 실내 환경을 깨끗이 유지해요.
7. 곰팡이가 자라지 않도록 실내환경을 깨끗이 유지해요.



알레르기 질환을 예방하려면?



증상이 나타나면 빨리 병원에 가서 검사를 받은 후 치료를 받아요.



알레르기 질환을 줄여주는 모유수유를 해요.